



令和8年度

4がつこんだてひょう



綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(水)	カレーライス はるさめのサラダ チーズ	豚肉 ハム チーズ	油 ジャガイモ マヨネーズ 春雨	人参 玉ねぎ しめじ コーン ほうれん草	☆フルーツゼリー おかし ぎゅうにゅう	ジュース 寒天 砂糖 おかし 牛乳
2(木)	さかなのみそに ブロッコリーのあおじそサラダ すましじる	魚 ツナ 油揚げ 豆腐	油 砂糖	ブロッコリー 人参 青じそ 玉ねぎ もやし えのき ねぎ	おかし オレンジ ぎゅうにゅう	おかし オレンジ 牛乳
3(金)	マーボー豆腐 もやしのナムル バナナ	豚ミンチ 豆腐 ちくわ みそ	砂糖 油	玉ねぎ 人参 ニラ ねぎ もやし きゅうり バナナ	おかし ぎょくにソーセージ ぎゅうにゅう	おかし 魚肉ソーセージ 牛乳
6(月)	クリームシチュー キャベツのあえドレサラダ オレンジ	鶏肉 ツナ	じゃが芋 油 砂糖	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ もやし コーン オレンジ	おかし プリン ぎゅうにゅう	おかし プリン 牛乳
7(火)	おはなみごはん アスパラガスのごまサラダ コンソメスープ 	鮭フレーク かまぼこ 豆腐 鶏肉	ごま 砂糖 マヨネーズ	コーン スナップエンドウ 人参 アスパラガス キャベツ 玉ねぎ もやし しいたけ ねぎ	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
8(水)	さかなのしおやき ひじきにももの とんじる	魚 みそ 大豆 ひじき 豆腐 油揚げ 豚肉	油 砂糖 さつま芋 こんにやく	人参 玉ねぎ もやし ねぎ えのき ごぼう	☆ジャムサンド ぎゅうにゅう	食パン ジャム 牛乳
9(木)	すきやきふうに もやしのすのもの バナナ	牛肉 焼き豆腐 ハム	砂糖 油 こんにやく	ごぼう 白菜 人参 しめじ もやし 青梗菜 バナナ	おかし たべるいりこ ぎゅうにゅう	おかし たべるいりこ 牛乳
10(金)	ぶたにくのしょうがやき うめサラダ とうにゅうみそスープ	豚肉 ベーコン 豆腐 油揚げ	油 砂糖 じゃが芋	玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり もやし しいたけ キャベツ ねぎ	☆しらたまだんご ぎゅうにゅう	白玉粉 きなこ 小豆 牛乳
13(月)	しょうゆラーメン ぎょうざ げんきなサラダ  オレンジ	餃子 ツナ かまぼこ	中華麺 油 砂糖	もやし 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ ほうれん草 キャベツ オレンジ	☆フルーツヨーグルト	みかん缶 キウイ バナナ ヨーグルト
14(火)	お弁当の日	   			☆てづくりぱん	強力粉 バター イースト 砂糖
15(水)	さかなのムニエル ナポリタン ブロッコリー ポトフ	魚 ベーコン 鶏肉	じゃが芋 油 砂糖	人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー エリンギ キャベツ ねぎ	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
16(木)	かんばやしじどりのマーマレードやき もやしのいそあえ みそしる 	鶏肉 のり 豆腐 わかめ 油揚げ	油 砂糖 マーマレード	もやし 青梗菜 人参 キャベツ ねぎ しいたけ	おかし スティックゼリー ぎゅうにゅう	おかし スティックゼリー 牛乳
17(金)	ミートボール ほうれんそうのようふうおひたし わかめスープ	豚ひき肉 ハム 豆腐 わかめ	砂糖 油	玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 えのき 青梗菜 ねぎ もやし	☆マフィン ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 砂糖 卵 バター 牛乳
20(月)	にくどうふ キャベツのごまあえ なっとう	牛肉 豆腐 ちくわ 納豆	油 砂糖 こんにやく	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん ほうれん草 キャベツ	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
21(火)	てづくりぱん カレースープ  スナップえんどうのサラダ チーズ	鶏肉 ツナ チーズ	じゃが芋 油 砂糖 強力粉 マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ スナップえんどう コーン	☆チキンナゲット ぎゅうにゅう	チキンナゲット 牛乳
22(水)	ぶたにくのごまてりやき ブロッコリーのおかかあえ そうめんじる	豚肉 鯉節 豆腐 油揚げ	ごま 油 砂糖 そうめん	玉ねぎ 人参 えんどう キャベツ ねぎ しいたけ	☆とうふドーナツ ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 卵 油 砂糖 豆腐 牛乳
23(木)	さかなのたつたあげ きりぼしだいこんのもの みそしる	魚 みそ わかめ 豆腐 油揚げ	油 砂糖	切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ えのき もやし	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
24(金)	わふうとうふハンバーグ もやしのあまずあえ はるさめスープ	含びきミンチ 牛乳 卵 ハム 豆腐	油 砂糖 パン粉 春雨	玉ねぎ もやし 人参 小松菜 ぶなびー ねぎ 青梗菜	☆マカロニきなこ ぎゅうにゅう	マカロニ きなこ 砂糖 塩 牛乳
27(月)	にくじゃが キャベツのしおこんぶあえ オレンジ	豚肉 塩昆布	油 砂糖 糸こんにやく じゃが芋	人参 玉ねぎ グリンピース しめじ キャベツ 人参 ほうれん草 オレンジ	おかし ヨーグルト	おかし ヨーグルト
28(火)	ハヤシライス もやしのわふうサラダ キウイ	牛肉 ツナ	油 砂糖	玉ねぎ 人参 グリンピース しめじ きゅうり もやし キウイ	☆ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン バター 砂糖 牛乳
30(木)	とうふのまさごあげ ブロッコリーのみそマヨあえ すましじる	鶏ひき肉 じゃこ みそ 豆腐 油揚げ	油 砂糖 マヨネーズ	人参 ブロッコリー コーン ねぎ えのき もやし	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳

・材料購入の都合によっては変更させていただくことがあります。

・☆のマークはてづくりおやつです

コップはまいにち持って来てください。

←鶏のマークがついているメニューの時は上林地鶏を使用しています。





綾東こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

こどもたちもひとつ大きくなり、新しいクラスに期待いっぱいです。
新しい環境でがんばるこどもたちに、地域の食材も取り入れながら安心・安全
でおいしい給食作りを心がけていきます。
今年度もよろしくお願い致します。

幼児（いぬ・ぱんだ・ぞう）

毎日、主食（白ごはん・麺・パン）を提供しています。

お弁当の日以外は主食とおかずを提供しますので白ごはんはいりません。

コップは毎日待ってきてください。



乳児（こねこ・ねこ・うさぎ）

お弁当の日以外は主食とおかずを提供しますので白ごはんはいりません。

うさぎのみコップは毎日持って来て下さい。

お弁当のお願い

食中毒対策として

- 材料は加熱しましょう。
- 野菜は水分を絞りましょう。
- 冷ましてからつめましょう。
- 果物は別容器に入れましょう。



誤嚥・窒息を防ぐために

- 切り口が円のものは、かみ切ることで球になります。魚肉ソーセージやスティックチーズは縦に裂くように切りましょう。
- ミニトマト・うずらの卵・チーズ・ぶどうなどの球形のもの2つか4つに切りましょう。

