



令和6年度

4がつこんだてひょう



綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(月)	しょうゆラーメン ほうれんそうのしらすあえ せとか 	豚肉 じゃこ 豆腐	中華麺 油	ニラ 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし えのき ねぎ せとか	☆おにぎり おちゃ	米 ゆかり たかな お茶
2(火)	さばのしおやき ブロッコリーのみそマヨあえ みそしる	鯖 ハム 豆腐 みそ わかめ 油揚げ 豆腐	油 片栗粉 マヨネーズ さつまいも	ブロッコリー 人参 もやし えのき ねぎ 玉ねぎ	せんべい バナナ ぎゅうにゅう	せんべい バナナ 牛乳
3(水)	とりにくのしょうがやき はるさめのちゅうかサラダ すましじる	鶏肉 かにかま 豆腐 油揚げ	油 春雨	玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン もやし ねぎ ぶなびー	☆ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン バター 砂糖 牛乳
4(木)	レンコンバーグ きりぼしだいこんのすのもの コンソメスープ	合びきミンチ 牛乳 卵 ハム 豆腐	パン粉 油	玉ねぎ レンコン 切干大根 人参 きゅうり 玉ねぎ ねぎ まいたけ キャベツ	おかし スティックゼリー ぎゅうにゅう	おかし スティックゼリー 牛乳
5(金)	カレーライス フレンチサラダ チーズ	豚肉 ツナ チーズ	油 じゃがいも フレンチドレッシング チーズ	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	せんべい りんご ぎゅうにゅう	せんべい りんご 牛乳
8(月)	チキンなんばん ブロッコリーのあおじそサラダ みそしる	鶏肉 卵 ツナ 豆腐 わかめ 油揚げ	小麦粉 砂糖 青じそドレッシング	玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり コーン ねぎ もやし えのき	せんべい バナナ ぎゅうにゅう	せんべい バナナ 牛乳
9(火)	すきやきふうに もやしのごまあえ せとか	牛肉 焼き豆腐 かにかま	砂糖 油 糸こんにゃく ごま	ごぼう 白菜 人参 しめじ もやし ほうれん草 せとか	おかし プリン ぎゅうにゅう	おかし プリン 牛乳
10(水)	ミートボール キャベツのおかかあえ とりがらすूप	豚ひき肉 鯉節 豆腐 わかめ	砂糖 油	玉ねぎ ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ぶなびー キャベツ ねぎ	☆たまごサンド ぎゅうにゅう	食パン 卵 マヨネーズ 牛乳
11(木)	しろみさかなのカレームニエル ほうれんそうサラダ コンソメスープ	白身魚 ハム 油揚げ 豆腐 ウインナー	小麦粉 バター マヨネーズ カレー粉	ほうれん草 人参 コーン ねぎ 玉ねぎ キャベツ まいたけ	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
12(金)	おはなみごはん とりにくのしおこうじやき アスパラガスのごまサラダ レタスのさっぱりじる 	鮭フレーク 鶏肉 かまぼこ 豆腐	ごま 塩こうじ マヨドレ	コーン スナップエンドウ 人参 アスパラガス キャベツ ねぎ レタス 玉ねぎ もやし えのき	☆フルーツゼリー せんべい ぎゅうにゅう	ジュース 寒天 砂糖 せんべい 牛乳
15(月)	マーボー豆腐 もやしのナムル バナナ	豚ミンチ 豆腐 ハム みそ	砂糖 油	玉ねぎ 人参 ニラ ねぎ もやし きゅうり バナナ	ヨーグルト おかし	ヨーグルト おかし
16(火)	からあげ ブロッコリーサラダ みそしる	鶏肉 ツナ わかめ 豆腐 油揚げ みそ	油 砂糖 さつまいも マヨネーズ	人参 ブロッコリー きゅうり ぶなびー 玉ねぎ もやし ねぎ	☆プリンマフィン ぎゅうにゅう	ブッチンプリン 砂糖 ホットケーキミックス 牛乳
17(水)	さけのオイスターてりやき うめサラダ けんちんじる	鮭 ベーコン 豆腐	片栗粉 油 砂糖 オイスター	梅干し 切干大根 きゅうり 白菜 ごぼう えのき ねぎ 玉ねぎ	せんべい スティックゼリー ぎゅうにゅう	せんべい スティックゼリー 牛乳
18(木)	はるキャベツのシチュー ほうれんそうのしおこんぶあえ オレンジ	鶏肉 塩昆布	じゃがいも 油 砂糖	キャベツ 人参 グリンピース 玉ねぎ ほうれん草 もやし オレンジ	☆てづくりぱん ぎゅうにゅう	強力粉 バター イースト 砂糖 牛乳
19(金)	ひじきいりつくね げんきなサラダ とりがらすूप	豆腐 鶏ひき肉 ひじき ハム 鯉節 わかめ	油 砂糖 片栗粉	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 きゅうり まいたけ 大根 ねぎ もやし	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
22(月)	とりじゃが ブロッコリーのわふうサラダ なっとう	鶏肉 ツナ なっとう	砂糖 じゃがいも 糸こんにゃく 油 和風ドレッシング	人参 玉ねぎ グリンピース ブロッコリー 人参 きゅうり コーン	せんべい バナナ ぎゅうにゅう	せんべい バナナ 牛乳
23(火)	しろみさかなフライ ひじきのにも みそしる	白身魚 豚肉 ひじき 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	小麦粉 油 糸こんにゃく 砂糖	人参 ねぎ もやし 玉ねぎ しめじ キャベツ	☆マカロニきなこ ぎゅうにゅう	マカロニ きなこ 砂糖 塩 牛乳
24(水)	ぶたにくのマーマレードやき もやしのいそあえ すましじる	豚肉 のり 豆腐 油揚げ	油 砂糖	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし きゅうり えのき ねぎ 大根	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
25(木)	ハヤシライス キャベツのレモンあえ チーズ	牛肉 ハム チーズ	油	玉ねぎ 人参 グリンピース マッシュルーム きゅうり キャベツ レモン汁	☆フルーツヨーグルト せんべい	みかん缶 パイナップル缶 バナナ ヨーグルト せんべい
26(金)	てりやきチキン スパゲティサラダ コンソメスープ	鶏肉 かにかま 豆腐	スパゲティ 油 砂糖 マヨネーズ	人参 きゅうり コーン しめじ キャベツ もやし ねぎ	おかし オレンジ ぎゅうにゅう	おかし オレンジ 牛乳
30(火)	てづくりナゲット もやしのゴマドレサラダ ミネストローネスープ	鶏ひき肉 豆腐 かにかま ウインナー	砂糖 片栗粉 マヨネーズ マカロニ じゃがいも ゴマドレ	玉ねぎ もやし きゅうり 人参 コーン トマト缶 キャベツ ぶなびー	せんべい バナナ ぎゅうにゅう	せんべい バナナ 牛乳

・材料購入の都合によっては変更させていただくことがあります。

・☆のマークはてづくりおやつです

4月1日(月)は麺の日、12日(金)は入園・進級祝いメニューです。

※幼児クラスの主食提供を希望されていない方は1日、12日のみ白ご飯はいりません。

コップは持ってきてください。





綾東こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子供たちもひとつ大きくなり、新しいクラスに期待いっぱいだと思います。安全でおいしい給食作りに心がけ、子供たちと「食」について様々なことを一緒に学んでいきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひ致します。



お知らせ

幼児（いぬ・ぱんだ・ぞう）

主食（白ごはん）を希望されるご家庭のみ毎日の主食を提供します。希望されていないご家庭は主食（白ごはん）を持って来てください。コップは毎日持って来てください。

- ★ 主食提供を希望されていないご家庭も白ごはんを持って来なくても良いメニューの日があります。献立表に記載しておりますのでご確認ください。持ってこられた場合はそのまま持ち帰ります。

乳児（こねこ・ねこ・うさぎ）

お弁当の日以外は主食とおかずを提供しますので白ごはんはいりません。

- ★ 材料購入の都合で献立を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

食事の時の「いただきます」「ごちそうさま」

食べ始める時に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」。あたりまえのようですが、慌ただしい生活の中では忘れてしまうこともありますね。家族みんなで食事前、後にあいさつをすることを心かげてみてくださいね。

