



令和5年度

4月こんだてひょう



日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
3(月)	チキンカレー フレンチサラダ チーズ	鶏肉 ハム	油 じゃがいも フレンチドレッシング チーズ	人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり コーン	せんべい スティックゼリー ぎゅうにゅう	せんべい スティックゼリー 牛乳
4(火)	さばのたつたあげ ほうれんそうのちりめんあえ すましじる	鯖 ちりめんじゃこ 豆腐	油 片栗粉 かぼちゃ	ほうれん草 人参 もやし ねぎ 玉ねぎ 小松菜 しめじ	おかし せとか ぎゅうにゅう	おかし せとか 牛乳
5(水)	とりにくのマーレードやき もやしのゴマドレサラダ みそしる	鶏肉 かにかまぼこ 豆腐 みそ 油揚げ	油 片栗粉 ゴマドレッシング	もやし 人参 きゅうり キャベツ ねぎ 玉ねぎ	☆フルーツゼリー ぎゅうにゅう	みかん缶 パイン缶 もも缶 ゼラチン 砂糖 牛乳
6(木)	ハンバーグ うめサラダ スープ	合びきミンチ 卵 おから ベーコン 豆腐 わかめ	パン粉 マヨネーズ パン粉 片栗粉	玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり 梅干し 小松菜 ねぎ しいたけ	☆ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン バター 砂糖 牛乳
7(金)	おはなみごはん クリスピーチキン はなやさいサラダ すましじる	鮭フレーク 鶏ささみ かまぼこ 豆腐	コーンフレーク マヨネーズ 小麦粉 麩	コーン スナップエンドウ キャベツ ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ もやし ねぎ ぶなしめじ	☆イチゴゴールドケーキ ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス ヨーグルト 苺ジャム 卵 牛乳
10(月)	ぶたのしょうがやき もやしとわかめのあえもの すましじる	豚肉 かまぼこ わかめ 豆腐 油揚げ	油 砂糖	玉ねぎ もやし きゅうり 人参 キャベツ えのき ねぎ	せんべい りんご ぎゅうにゅう	せんべい りんご 牛乳
11(火)	ハヤシライス はるさめサラダ せとか	牛肉 ハム	春雨 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 グリンピース きゅうり コーン せとか	ヨーグルト おかし	ヨーグルト おかし
12(水)	しろみさかなフライ ひじきのもの みそしる	白身魚 豚肉 ひじき 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	小麦粉 油 糸こんにゃく 砂糖	人参 ねぎ 小松菜 もやし 玉ねぎ しめじ	☆ジャムサンド ぎゅうにゅう	食パン いちごジャム 牛乳
13(木)	とうふつくね げんきなサラダ コーンチャウダー	豆腐 鶏ひき肉 ハム 鰹節 昆布 ウインナー 豆乳	ごま油 砂糖 片栗粉 じゃがいも	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 きゅうり 白菜 ぶなしめじ コーンクリーム缶	☆もちもちとうふドーナツ ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 油 豆腐 砂糖 卵 もち 牛乳
14(金)	チャプチェ ポテトサラダ わかめスープ	牛肉 ハム わかめ 豆腐	春雨 じゃがいも マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ ニラ ピーマン きゅうり 人参 コーン ほうれん草 ぶなしめじ	チキンナゲット ぎゅうにゅう	チキンナゲット 牛乳
17(月)	からあげ きりぼしだいこんのすのもの みそしる	鶏肉 ハム わかめ 豆腐 油揚げ みそ	油 砂糖 さつまいも	人参 切干大根 きゅうり ねぎ 小松菜 えのき 玉ねぎ	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
18(火)	さけのあげだし アスパラガスのゴママヨサラダ のっぺいじる	鮭 鶏肉	片栗粉 油 砂糖 マヨレ 里芋	アスパラガス キャベツ コーン 人参 大根 ごぼう しいたけ ねぎ 玉ねぎ	☆キャロットケーキ ぎゅうにゅう	人参 砂糖 卵 油 ホットケーキミックス 牛乳
19(水)	お弁当の日				☆てづくりぼん ぎゅうにゅう	強力粉 バター イースト 砂糖 牛乳
20(木)	マーボーどうふ もやしのナムル バナナ	豚ミンチ 豆腐 ハム	砂糖 油	玉ねぎ 人参 ニラ もやし 人参 きゅうり 小松菜 バナナ	せんべい オレンジ ぎゅうにゅう	せんべい オレンジ 牛乳
21(金)	とりじゃが キャベツのわふうサラダ チーズ	鶏ひき肉 ハム チーズ	砂糖 じゃがいも 糸こんにゃく 油 和風ドレッシング	人参 玉ねぎ グリンピース キャベツ 人参 きゅうり	☆おもち入りパンケーキ ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 卵 油 砂糖 もち 牛乳
24(月)	ポークビーンズ スパゲティサラダ りんご	豚肉 大豆 ハム	じゃがいも 砂糖 油 スパゲティ マヨネーズ	人参 玉ねぎ きゅうり コーン りんご	☆マカロニきなこ ぎゅうにゅう	マカロニ 砂糖 きなこ 牛乳
25(火)	てりやきチキン キャベツのおかかあえ とうにゅうみそスープ	鶏肉 鰹節 ウインナー みそ	しらたき じゃがいも バター	人参 キャベツ きゅうり ぶなしめじ 大根 ねぎ	☆フルーツヨーグルト せんべい	みかん缶 バイナップル缶 バナナ ヨーグルト
26(水)	しろみさかなのカレーやき ほうれんそうのしらあえ みそしる	白身魚 豆腐 みそ 油揚げ みそ	小麦粉 油 かぼちゃ	ほうれん草 人参 しめじ ねぎ 玉ねぎ キャベツ	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
27(木)	チキンなんばん チロレギサラダ とりがらスープ	鶏肉 卵 のり ベーコン	小麦粉 砂糖	玉ねぎ レタス 人参 きゅうり チンゲン菜 ぶなしめじ もやし ねぎ	せんべい スティックゼリー ぎゅうにゅう	せんべい スティックゼリー 牛乳
28(金)	あんかけやきそば ブロッコリーサラダ すましじる	豚肉 ツナ 豆腐 わかめ	中華麺 油 青じそドレッシング	ニラ 人参 玉ねぎ もやし キャベツ ブロッコリー コーン 小松菜 しめじ ねぎ	☆おにぎり おちゃ	米 ゆかり ちりめんじゃこ おちゃ ごま

- ・材料購入の都合によっては変更させていただくことがあります。
- ・3歳児以上は毎日白ごはんをもってきてください。
- お弁当の日のごはんとおかずをいれてもってきてください。
- おたのしみにデザート(くだもの)をもってきていただいてもかまいません。
- ・☆のマークはてづくりおやつです

4月7日(金)、28日(金)は白ごはんはいりません。コップは持ってきてください





令和5年度

4月給食だより

綾東こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子供たちもひとつ大きくなり、新しいクラスに期待いっぱいだと思います。安全でおいしい給食作りに心がけ、子供たちと「食」について様々なことを一緒に学んでいきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひ致します。



お知らせ

幼児（いぬ・ぱんだ・ぞう）

毎日、主食（白ごはん）を持ってきてください。

麺類の日は白ごはんはいりません。コップを持ってきてください。

- ★ 白ごはんをもってきてもらわなくていいメニューの日があります。持ってこられた場合はそのまま持ち帰ります。

乳児（こねこ・ねこ・うさぎ）

お弁当の日以外は主食とおかずを提供しますので白ごはんはいりません。

- ★ 月に一度お弁当の日があります。お弁当の日はおかず入りのお弁当を作ってきてください。お弁当の日はお箸やスプーン・フォークなど持ってきてください。
- ★ 材料購入の都合で献立を変更させていただくことがあります。

食事の時の「いただきます」「ごちそうさま」

食べ始める時に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」。あたりまえのようですが、慌ただしい生活の中では忘れてしまうこともありますね。家族みんなで食事前、後にあいさつをすることを心かげてみてくださいね。

